

Kursverzeichnis 2021/2022
(Unterstufenblöcke)

Organisatorische Hinweise

Anmeldefrist: bis Montag, 14. März 2022, 13.00 Uhr

Bitte beachten:

Die minimale Anzahl der Kursteilnehmer*innen beträgt 10 Schüler*innen pro Kurs!
Es stehen Wahlkurse zur Verfügung, um die Fremdsprachkenntnisse zu verbessern oder weitere Qualifikationen zu erreichen. **(Siehe Kursangebot).**

Kursbeginn

Sportkurse: Montag, 21.03.2022 bzw.
Mittwoch, 23.03.2022

Wahlpflichtkurse Donnerstag, 24.03.2022

Kurszuweisung

Nach Möglichkeit wird ein Kurs der Erstwahl zugewiesen. Das ist aber wegen Überbelegung nicht immer möglich. Dann erfolgt eine Zuweisung in den Kurs der Zweitwahl, Drittwahl oder evtl. der Viertwahl.

Bei den Sportkursen ist die Viertwahl unbedingt durchzuführen! (Schüler, die keine Viertwahl angekreuzt haben oder die 4-mal den gleichen Kurs gewählt haben, werden abschließend den noch offenen Kursplätzen zugeordnet.)

Kurswechsel

Ein Kurswechsel ist nur möglich, wenn im aufnehmenden Kurs noch freie Plätze vorhanden sind und der abgebende Kurs nicht so klein wird, dass er nicht fortgeführt werden kann.

Grundsätzlich ist ein Kurswechsel erst nach Absprache mit allen betroffenen Kurslehrern schriftlich zu richten an Frau Siewert, Wünsche können nach Absprache schriftlich über die Klassenleitung weitergegeben werden.

Fristen für einen Kurswechsel

Sportkurse: bis einschließlich Montag, 28.03, bzw. Mittwoch, 30.03. 2022

Sonstige Wahlkurse: bis einschließlich Donnerstag, 31.03.2022

Termin des schriftlichen Leistungsnachweises (Sonstige Wahlkurse)

Donnerstag, 19. Mai 2022

Blockende: 24. Juni 2022

Kursübersicht und Inhaltsverzeichnis

1. Wahlpflichtkurse Sport/Gesundheitsförderung

Kurs-Nr.	Thema			Seite
Mo	1.02 Yoga für Anfänger	(ZAG)	13.10 h kein Wechsel	4
	1.03 Step Aerobics	(SON)	13:10 h Wechsel mit 1.06	5
	1.04 Badminton	(SON)	14:40 h Wechsel mit 1.05	6
	1.05 Kreative Sportspiel	(TOB)	13.10 h Kein Wechsel	7
Mi	1.11 Cageball für Anfänger	(PTR)	13:15 h Wechsel mit 1.12	8
	1.12 Cageball für Fortgeschrittene	(PTR)	14:40 h Wechsel mit 1.11	9
35 €	1.13 Fitnessboxen f. Männer (Kompaktkurs)	(TOB)	13.15 h 23.03.22 - 11.05.22	10
35 €	1.14 Fitnessboxen f. Frauen (Kompaktkurs)	(TOB)	13:15 h 18.05.22-Blockende	11
65 €	1.15 Golf (Kompaktkurs)	(NOL)	13.15 h 23.03.22 - 11.05.22	12
65 €	1.16 Golf (Kompaktkurs)	(NOL)	13:15 h 18.05.22-Blockende	13
	1.17 Yoga für Anfänger	(ZAG)	13.10 h Wechsel mit 1.18	14
	1.18 Hallenfußball	(ZAG)	14:40 h Wechsel mit 1.17	15

Wegen der nachfolgenden Sportvereine beginnt der Sportunterricht in **Niederheid zur 9/10 Std. bereits um 14:30 h.**

Daher ist Folgendes zu beachten:

Busabfahrtszeiten nach Niederheid und zurück:

Mo:	ab Schule 13:05 Uhr	ab Niederheid 14:40 Uhr
	ab Schule 14:20 Uhr	ab Niederheid 16:05 Uhr
Mi:	ab Schule 13:05 Uhr	ab Niederheid 14:40 Uhr
	ab Schule 14:20 Uhr	ab Niederheid 16:05 Uhr

Für den Sportunterricht in der Turnhalle sind **Hallenturnschuhe mit einer nicht färbenden Sohle** grundsätzlich obligatorisch!!
Sohle grundsätzlich obligatorisch!!

2. Sonstige Wahlpflichtkurse

Kurs-Nr.	Thema			Raum	Seite
Do	3.01 Chinesisch	CHI	(MÖL)	BN14	16
7:55 h	3.02 Spanisch für Anfänger	SKA1	(TOB)	AN16	17
3,03	Deutsch als Fremdsprache	FD	(WER)	AN15	18
	3.04 Rhetorik	RHE	(RIN)	AN12	19
	3.05 Interkulturelle Kompetenz	IKK	(KRA)	BN11	20
	3.06 Religionslehre	REL	(AHM)	AN17	21
13:10 h	4.01 IMA	ZIMA	(DEN)	DN18	22
	4.02 Englisch IHK	E-IHK	(SON)	CN14	23
	4.03 Online Marketing	ONMI	(ERC)	BN14	24
	4.04 Spanisch für Anfänger	SKA1	(TOB)	BN17	25
	4.05 Spanisch im Beruf KMK-Zertifikat	SKA1	(DON)	BN15	26
	4.06 Wirtschaftsethik/Religionslehre	WETH/REL	(LÜD)	CN20	27
	4.07 Religionslehre	REL	(NOL)	BN18	28
	4.08 Videoproduktion mit dem Smartphone	VID	(BOU)	F204	29

Wichtig:

Mindestens 10 Kursteilnehmer müssen einen Wahlpflichtkurs gewählt haben, sonst findet der Kurs nicht statt.

Kurs-Nr.

1.02

Fach- bzw.
Zeugnistitel:

Sport/Gesundheitsförderung

Kursthema:

Yoga und Fitness für Anfänger

Kurslehrer:

Frau Zagatowski

Kurszeit:

montags 13:10 – 14:40 Uhr kein Wechsel

Kursraum:

Sporthalle Max-Weber-Berufskolleg,

Kursziel:

Physischer und psychischer Ausgleich von schulischen und beruflichen Alltagsbelastungen unter besonderer Berücksichtigung des Herz-Kreislauftrainings

Voraussetzungen:

Es muss eine **eigene Yogamatte** und ein **großes Handtuch** mitgebracht werden!

Stoffplan:

1. Yogatechniken
2. Kräftigungs- und Stabilsierungsübungen
3. Haltungsschulung
4. Dehnungsübungen
5. Atemtechniken
6. Konditionsverbesserung
7. Weitere Methoden zur Entspannung

Lehrmaterial:

Das Kursmaterial kann über verschiedene Homepages bezogen werden. Die Seiten werden im Kurs bekannt gegeben.

Bitte zu jedem Kurs ein **frisches Handtuch** und **saubere Hallenschuhe** mitbringen.

Test:

bei Bedarf

Für den Sportunterricht in der Turnhalle sind **Hallenturnschuhe mit einer nicht färbenden Sohle** grundsätzlich obligatorisch!!

Kurs-Nr.

1.03

Fach- bzw.
Zeugnistitel:

Sport/Gesundheitsförderung

Kursthema: Step Aerobics (bilingual)

Kurslehrerin: Frau Schone

Kurszeit: montags, 13.10 - 14.40 Uhr
Zur Hälfte der Blockzeit wird der Unterrichtsbeginn mit Kurs-Nr. 1.06 (Badminton I) getauscht.

Kursraum: Sporthalle Max-Weber-Berufskolleg

Kursziel: Physischer und psychischer Ausgleich von schulischen und beruflichen Alltagsbelastungen unter besonderer Berücksichtigung der Herz-Kreislauftrainings

Voraussetzung: Spaß an Bewegung nach Musik

Stoffplan:

- grundlegende Rhythmusschulung
- Kennen lernen von Aerobic- und Step-Grundsritten
- Erlernen einfacher Choreographien
- kreatives Entwickeln eigener Choreographien in Kleingruppen
- Entwicklung einer Kurschoreographie
- Step-Varianten (Partnerstep)

Zunächst werden grundlegende Fertigkeiten aus dem Bereich Aerobic (Rhythmusschulung, Grundsritte, Aufbau einer Choreographie) vermittelt. Anschließend erfolgt die Übertragung von Aerobic-Grundsritten auf das Step. Weitere Step-Schritte und Schrittkombinationen werden vermittelt und kreativ erweitert.

Lehrbuch: entfällt

Test: bei Bedarf

Für den Sportunterricht in der Turnhalle sind **Hallenturnschuhe mit einer nicht färbenden Sohle** obligatorisch!!

Kurs-Nr.

1.04

Fach- bzw.
Zeugnistitel:

Sport/Gesundheitsförderung

Kursthema:

Badminton

Kurslehrer:

Frau Schone

Kurszeit:

montags 14:40 – 16:10 Uhr
Zur Hälfte der Blockzeit wird der Unterrichtsbeginn mit Kurs-Nr.
1.05 (Step-Aerobics) getauscht.

Kursraum:

Sporthalle Max-Weber-Berufskolleg

Kursziel:

Erweiterung und Festigung der sportlichen Handlungsfähigkeit unter Berücksichtigung des vorbeugenden und kompensierenden Aspektes von einseitigen beruflichen und schulischen Alltagsbelastungen

Voraussetzungen:

keine
eigene Schläger sollten möglichst mitgebracht werden

Stoffplan:

1. Fertigkeiten
 - 1.1 Grundtechniken
 - 1.2 Clear
 - 1.3 Drop
 - 1.4 Hoher Aufschlag und Annahme
 - 1.5 Kurzer Aufschlag und Annahme
 - 1.6 Drive
 - 1.7 Smash
2. Taktik
3. Kondition
4. Organisieren
5. Gesunde Lebensführung und ihre Bedeutung für den regelmäßigen Sport im Zeitabschnitt nach der Schule

Lehrbuch:

entfällt

Test:

bei Bedarf

Für den Sportunterricht in der Turnhalle sind **Hallenturnschuhe mit einer nicht färbenden Sohle** grundsätzlich obligatorisch!!

Kurs-Nr.

1.05

Fach- bzw.
Zeugnistitel:

Sport/Gesundheitsförderung

Kursthema:

Kreative Spiele

Kurslehrer:

Frau Tobrock

Kurszeit:

montags, 13:10 – 14:40 Uhr Kein Wechsel

Kursbeginn:

Montag 21.03.2022

Kursraum:

Cageball-Halle, Ulenbergstr.5, 40233 Düsseldorf (10 Min. Fußweg)

Kursziel:

Erweiterung und Festigung der sportlichen Handlungsfähigkeit unter Berücksichtigung des vorbeugenden und kompensierenden Aspektes von einseitigen beruflichen und schulischen Alltagsbelastungen

Voraussetzungen:

keine

Zielgruppe:

Dieser Kurs richtet sich an alle SuS. Die offen sind für neue Sportspielerfahrungen und die verschiedene Sportspiele kennenlernen möchten sowie interessenorientiert selbst Sportspiele gestalten möchten.

Es sind kaum technische Voraussetzungen erforderlich. Bewegung und Spaß am Spiel stehen im Vordergrund.

Kurserläuterung:

Der Kurs gibt Einblicke in verschiedene Spielarten:

- Torschussspiele/Torwurfspiele
- Wurfspiele
- Staffelspiele

Für den Sportunterricht in der Turnhalle sind **Hallenturnschuhe mit einer nicht färbenden Sohle** grundsätzlich obligatorisch!!

Kurs-Nr.

1.11

Fach- bzw.
Zeugnistitel:

Sport/Gesundheitsförderung

Kursthema: **Cageball für Anfänger**

Kurslehrer: Herr Petry

Kurszeit: mittwochs 13:10 – 14:40 Uhr
Zur Hälfte der Blockzeit wird der Unterrichtsbeginn mit dem Kurs 1.12 (Cageball für Fortgeschrittene) getauscht.

Kursraum: Cosmo Sports, Diepenstraße 83, 40625 Düsseldorf

Kursziel: Physischer und psychischer Ausgleich von schulischen und beruflichen Alltagsbelastungen unter besonderer Berücksichtigung des Herz-Kreislauftrainings

Voraussetzungen: normale Sportbekleidung

Stoffplan: **Cageball** wird auf einem speziell angefertigten **Kunstrasen-Feld** gespielt. Das Spielfeld wird durch eine ca. ein Meter hohe Bande begrenzt. Über der Bande sorgt ein vier Meter hohes Netzsystem dafür, dass der Ball permanent im Spiel bleibt.

1. Fertigkeiten
 - 1.1 Ballannahme und -abgabe
 - 1.2 Ballführen
 - 1.3 Torschuss
 - 1.4 Kopfball
 - 1.5 Torwartspiel
2. Konditionelle Grundlagen
3. Taktik
4. Kompensatorische Übungsformen zum Ausgleich einseitiger beruflicher Belastungen

Lehrbuch: entfällt

Test: bei Bedarf

Für den Sportunterricht in der Turnhalle sind **Hallenturnschuhe mit einer nicht färbenden Sohle** grundsätzlich obligatorisch!!

Kurs-Nr.

1.12

Fach- bzw.
Zeugnistitel:

Sport/Gesundheitsförderung

Kursthema:

Cageball für Fortgeschrittene

Kurslehrer:

Herr Petry

Kurszeit: mittwochs 14:40 – 16:10 Uhr

Zur Hälfte der Blockzeit wird der Unterrichtsbeginn mit dem Kurs 1.11 (Cageball für Anfänger) getauscht.

Kursraum:

Cosmo Sports, Diepenstraße 83, 40625 Düsseldorf

Kursziel:

Physischer und psychischer Ausgleich von schulischen und beruflichen Alltagsbelastungen unter besonderer Berücksichtigung des Herz-Kreislauftrainings

Voraussetzungen:

normale Sportbekleidung

Stoffplan:

Cageball wird auf einem speziell angefertigten **Kunstrasen-Feld** gespielt. Das Spielfeld wird durch eine ca. ein Meter hohe Bande begrenzt. Über der Bande sorgt ein vier Meter hohes Netzsystem dafür, dass der Ball permanent im Spiel bleibt.

1. Fertigkeiten

1.1 Ballannahme und -abgabe

1.2 Ballführen

1.3 Torschuss

1.4 Kopfball

1.5 Torwartspiel

2. Konditionelle Grundlagen

3. Taktik

4. Kompensatorische Übungsformen zum Ausgleich einseitiger beruflicher Belastungen

Lehrbuch:

entfällt

Test:

bei Bedarf

Für den Sportunterricht in der Turnhalle sind **Hallenturnschuhe mit einer nicht färbenden Sohle** grundsätzlich obligatorisch!!

Kurs-Nr.

1.13

Fach- bzw.
Zeugnistitel:

Sport/Gesundheitsförderung

Kursthema: Fitnessboxen für Männer – Aufbaukurs / Kompaktkurs

Kurslehrer: Frau Tobrock

Kurszeit: mittwochs von 13.15 – 16.30 Uhr

Kursbeginn: **Mittwoch, 23.03.2022 bis 11.05.2022 im Boxring Düsseldorf**

Kursort: Boxring, Professional Boxing, Flinger Broich 4 – 5, Düsseldorf

Kursziel: Ausgleich zu schulischen und beruflichen Alltagsbelastungen.

- Voraussetzungen:
1. Der Kurs stellt eine Ergänzung zum gebührenfreien Kursprogramm dar und wird Schülern angeboten, die bereit sind **€ 35,00** für die Hallennutzung und Material zu bezahlen. **Die Gebühr ist beim ersten Termin zu bezahlen!**
 2. Dieser Kurs richtet sich an alle **Schüler**, die die interessante und vielseitige Sportart Boxen ausprobieren und erlernen möchten.

Anfahrt: Nach Schülerabsprache in Fahrgemeinschaften mit eigenem PKW (beim ersten Termin) oder ÖPNV.

Kurserläuterung:

Boxen ist die hohe Schule von Technik, Taktik, Koordination und Ausdauer. Boxen baut Aggression ab und das Selbstwertgefühl auf. Wie jedes regelmäßig und vernünftig betriebene Sporttraining macht Boxen fit und hält langfristig gesund. Der Kurs findet in einem professionell betriebenen Boxstudio statt und wird von qualifizierten Trainern begleitet.

WICHTIG: Der Kurs startet bereits am 23.03.2022 im Boxring Düsseldorf.

Nach verbindlicher Anmeldung ist die Kursgebühr - auch bei höherer Gewalt - in jedem Fall **in voller Höhe zu entrichten! Eine Rückzahlung bzw. Teilrückzahlung der Kursgebühr ist **nicht möglich!****

Kurs-Nr.

1.14

Fach- bzw.
Zeugnistitel:

Sport/Gesundheitsförderung

Kursthema: Fitnessboxen für Frauen – Aufbaukurs / Kompaktkurs

Kurslehrer: Frau Tobrock

Kurszeit: mittwochs von 13.15 – 16.30 Uhr

Kursbeginn: **Mittwoch, 18.05.2022 bis Blockende im Boxring Düsseldorf**

Kursort: Boxring, Professional Boxing, Flinger Broich 4 – 5, Düsseldorf

Kursziel: Ausgleich zu schulischen und beruflichen Alltagsbelastungen.

- Voraussetzungen:
1. Der Kurs stellt eine Ergänzung zum gebührenfreien Kursprogramm dar und wird Schülern angeboten, die bereit sind **€ 35,00** für die Hallennutzung und Material zu bezahlen. **Die Gebühr ist beim ersten Termin zu bezahlen!**
 2. Dieser Kurs richtet sich an alle **Schülerinnen**, die die interessante und vielseitige Sportart Boxen ausprobieren und erlernen möchten.

Anfahrt: Nach Schülerabsprache in Fahrgemeinschaften mit eigenem PKW (beim ersten Termin) oder ÖPNV.

Kurserläuterung:

Boxen ist die hohe Schule von Technik, Taktik, Koordination und Ausdauer. Boxen baut Aggression ab und das Selbstwertgefühl auf. Wie jedes regelmäßig und vernünftig betriebene Sporttraining macht Boxen fit und hält langfristig gesund. Der Kurs findet in einem professionell betriebenen Boxstudio statt und wird von qualifizierten Trainern begleitet.

WICHTIG: Der Kurs startet bereits am 18.05.2022 im Boxring Düsseldorf.

Nach verbindlicher Anmeldung ist die Kursgebühr - auch bei höherer Gewalt - in jedem Fall **in voller Höhe** zu entrichten! Eine Rückzahlung bzw. Teilrückzahlung der Kursgebühr ist **nicht möglich!**

Kurs-Nr.

1.15

Fach- bzw.
Zeugnistitel:

Sport

Kursthema: **Golf (Kompaktkurs)**

Kurslehrer: Herr Nolte

Kurszeit: **23.03.2022 bis zum 11.05.2022**

mittwochs von 13.15 Uhr - 16.30 Uhr (vier Unterrichtsstunden)

Kursbeginn: **23.03.2022 um 13.15 Uhr 1. Termin in der Schule**

Treffpunkt in BF 13 / Organisatorisches / Theorie

Anfahrt: Nach Schülerabsprache in Fahrgemeinschaften mit eigenem PKW.

Kursort: **Golfanlage Düsseldorf Grafenberg (Rennbahn)**

Rennbahnstr: 24 -26

40629 Düsseldorf

Tel. 0211/96495-0

Kursziel: Einführung in die „Lifetime-Sportart“ Golf zur Erweiterung sportlicher Handlungsfähigkeit.

Voraussetzungen: Der „Schnupperkurs“ Golf stellt eine Ergänzung des Kursprogramms dar und wird Schülern angeboten, die bereit sind, **€ 65,00** für die Miete von Schlägern und Bällen sowie die Gebühr für Driving-Range und Trainer zu bezahlen. Insgesamt haben wir sechs Termine.

Die Gebühr ist am ersten Termin zu bezahlen.

Stoffplan:

1. Drive (long hit)
2. Pitch
3. Chip-and-Run
4. Putt
5. Bunkerschläge
6. Etikette

Lehrbuch: Material wird zur Verfügung gestellt.

Test: bei Bedarf

Sonstiges: Obwohl i. d. R. in einer überdachten Driving-Range geübt wird, sorgen Sie dafür, dass Ihre Sportkleidung nicht nur ausreichende Bewegungsfreiheit, sondern - bei Bedarf - auch regenabweisend ist.
Stabile Sportschuhe sind obligatorisch.

Nach verbindlicher Anmeldung ist die Kursgebühr – auch bei höherer Gewalt- in jedem Fall **in voller Höhe** zu entrichten. Eine Rückzahlung bzw. Teilrückzahlung der Kursgebühr ist i. d. R. **nicht möglich.**

Kurs-Nr.

1.16

Fach- bzw.
Zeugnistitel:

Sport

Kursthema:

Golf (Kompaktkurs)

Kurslehrer:

Herr Nolte

Kurszeit:

18.05. bis zum 22.06.2022

mittwochs von 13.15 Uhr - 16.30 Uhr (vier Unterrichtsstunden)

Kursbeginn:

18.05.2022 um 13.15 Uhr 1. Termin in der Schule

Treffpunkt in BF 13 / Organisatorisches / Theorie

Anfahrt:

Nach Schülerabsprache in Fahrgemeinschaften mit eigenem PKW.

Kursort:

Golfanlage Düsseldorf Grafenberg (Rennbahn)

Rennbahnstr: 24 -26
40629 Düsseldorf
Tel. 0211/96495-0

Kursziel:

Einführung in die „Lifetime-Sportart“ Golf zur Erweiterung sportlicher Handlungsfähigkeit.

Voraussetzungen:

Der „Schnupperkurs“ Golf stellt eine Ergänzung des Kursprogramms dar und wird Schülern angeboten, die bereit sind, **€ 65,00** für die Miete von Schlägern und Bällen sowie die Gebühr für Driving-Range und Trainer zu bezahlen. Insgesamt haben wir sechs Termine.

Die Gebühr ist am ersten Termin zu bezahlen.

Stoffplan:

1. Drive (long hit)
2. Pitch
3. Chip-and-Run
4. Putt
5. Bunkerschläge
6. Etikette

Lehrbuch:

Material wird zur Verfügung gestellt.

Test:

bei Bedarf

Sonstiges:

Obwohl i. d. R. in einer überdachten Driving-Range geübt wird, sorgen Sie dafür, dass Ihre Sportkleidung nicht nur ausreichende Bewegungsfreiheit, sondern - bei Bedarf - auch regenabweisend ist.
Stabile Sportschuhe sind obligatorisch.

Nach verbindlicher Anmeldung ist die Kursgebühr – auch bei höherer Gewalt- in jedem Fall **in voller Höhe** zu entrichten. Eine Rückzahlung bzw. Teilrückzahlung der Kursgebühr ist i. d .R. **nicht möglich**.

Kurs-Nr.

1.17

Fach- bzw.
Zeugnistitel:

Sport/Gesundheitsförderung

Kursthema:

Yoga und Fitness für Anfänger

Kurslehrer:

Frau Zagatowski

Kurszeit:

mittwochs 13:10 – 14:40 Uhr (Wechsel mit 1.18. Hallenfußball)

Kursraum:

Sporthalle Max-Weber-Berufskolleg, später Niederheid

Kursziel:

Physischer und psychischer Ausgleich von schulischen und beruflichen Alltagsbelastungen unter besonderer Berücksichtigung des Herz-Kreislauftrainings

Voraussetzungen:

Es muss eine **eigene Yogamatte** und ein **großes Handtuch** mitgebracht werden!

Stoffplan:

1. Yogatechniken
2. Kräftigungs- und Stabilsierungsübungen
3. Haltungsschulung
4. Dehnungsübungen
5. Atemtechniken
6. Konditionsverbesserung
7. Weitere Methoden zur Entspannung

Lehrmaterial:

Das Kursmaterial kann über verschiedene Homepages bezogen werden. Die Seiten werden im Kurs bekannt gegeben.

Bitte zu jedem Kurs ein **frisches Handtuch** und **saubere Hallenschuhe** mitbringen.

Test:

bei Bedarf

Für den Sportunterricht in der Turnhalle sind **Hallenturnschuhe mit einer nicht färbenden Sohle** grundsätzlich obligatorisch!!

Kurs-Nr.

1.18

Fach- bzw.
Zeugnistitel:

Sport/Gesundheitsförderung

Kursthema:

Hallenfußball

Kurslehrer:

Frau Zagatowski

Kurszeit:

mittwochs 14:45 – 16:15 Uhr (Wechsel mit 1.17. Yoga/Fitness)

Kursraum:

Sporthalle Max-Weber-Berufskolleg /später Niederheid

Voraussetzungen:

neben der normalen Sportbekleidung ist ggf. auch Sportbekleidung für draußen erforderlich.

Stoffplan:

1. Fertigkeiten
 - 1.1 Ballannahme und -abgabe
 - 1.2 Ballführen
 - 1.3 Torschuss
 - 1.4 Kopfball
 - 1.5 Torwartspiel
2. Konditionelle Grundlagen
3. Taktik
4. Kompensatorische Übungsformen zum Ausgleich einseitiger beruflicher schulischer Belastungen

Lehrbuch:

entfällt

Test:

bei Bedarf

Für den Sportunterricht in der Turnhalle sind **Hallenturnschuhe mit einer nicht färbenden Sohle** grundsätzlich obligatorisch!!

Kurs-Nr.

3.01

Fach-bzw.
Zeugnistitel:

Chinesisch

Kursthema:

Chinesisch für Anfänger

Kurslehrer:

Herr Möhlmeier

Kurszeit:

donnerstags 07:55 Uhr – 09:25 Uhr

Kursraum:

BN 14

Fachliche Ein-
gangsvorausset-
zungen:

keine

Unterrichtsinhalt:

Erarbeitung von Wortschatz und Zeichen in kommunikationsbezogenen Situationen zu den Themenbereichen:

- Begrüßungen
- Arbeit und Berufe
- Freizeitaktivitäten und Vorlieben
- Etc.

Unterrichtsmaterial:

wird zur Verfügung gestellt

Leistungsnachweis:

gegebenenfalls je eine Klassenarbeit pro Block

Es besteht die Möglichkeit, eine Sprachprüfung beim Konfuzius-Institut durchzuführen. Wenn Sie bestehen, erhalten Sie ein international anerkanntes Sprachzertifikat (A1 oder A2).

Kurs-Nr.

3.02

Fach-bzw.
Zeugnistitel:

Spanisch

Kursthema:

Spanisch für Anfänger (Niveau A1)

Kurslehrer:

Frau Tobrock

Kurszeit:

donnerstags 07:55 Uhr – 09:25 Uhr

Kursraum:

AN 16

Fachliche Ein-
gangsvorausset-
zungen:

keine

Unterrichtsinhalt:

Erarbeitung von Wortschatz und Grammatik in kommunikationsbezogenen beruflichen Situationen zu den Themenbereichen:

- Begrüßungen
- Arbeit und Berufe
- Freizeitaktivitäten und Vorlieben
- Ausbildung und Praktikum

Unterrichtsmaterial:

wird zur Verfügung gestellt

Leistungsnachweise:

je eine Klassenarbeit pro Block

Kurs-Nr.

3.03

Fach-bzw.

Zeugnistitel: **Förderkurs Deutsch**

Kursthema: **Förderkurs Deutsch als Fremdsprache**

Kurslehrerin:

Frau Werner

Kurszeit:

donnerstags, 07.55 - 9.25 Uhr

Kursraum:

AN 15

Fachliche

Eingangsvoraussetzung:

richtet sich an Schülerinnen und Schüler, für die Deutsch eine Fremdsprache ist.

Kursinhalte:

Deutsch im Unternehmen

- Training wichtiger berufssprachlicher Kompetenzen
- Redemittel und Wortschatz aus Beruf und Alltag
- Grammatik im beruflichen Kontext
- Förderung der Schreibkompetenz im Bereich berufsrelevanter Textsorten
- gezielte Ausspracheübungen

Unterrichtsmaterial:

wird zur Verfügung gestellt

Qualifizierte Teilnahmebescheinigung

- Es erfolgt keine Leistungsbewertung in Noten!
- Somit gibt es keine Klausur und keine SoLej-Noten!
- Sie erhalten auf Ihrem Zeugnis stattdessen eine qualifizierte Teilnahmebestätigung als Zeugnisbemerkung.

<i>Stufe</i>	<i>Zeugnisbemerkung</i>	<i>Voraussetzung</i>
3	... teilgenommen.	<ul style="list-style-type: none">• generelle Teilnahme
2	... mit Erfolg teilgenommen.	<ul style="list-style-type: none">• regelmäßige Teilnahme (mind. 50% der Stunden)• aktive Mitarbeit
1	... mit besonderem Erfolg teilgenommen.	<ul style="list-style-type: none">• regelmäßige Teilnahme (mind. 80% der Stunden)• besonders aktive Mitarbeit

Kursthema: **Rhetorik im Beruf**

Kurslehrer: Herr Ringels

Kurszeit: donnerstags, 07.55 - 9.25 Uhr in Raum AN 12



Kurs: "Rhetorik im Beruf - stark im Ausdruck!"



Sie möchten Ihren sprachlichen Ausdruck - insbesondere berufsbezogen - optimieren und/oder Ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten im (beruflichen) Gespräch mit Bürger(inne)n, Kund(inn)en und/oder Kolleg(inn)en verbessern? *Dann seien Sie herzlich willkommen in unserem Rhetorik-Kurs!*

In diesem praxisorientierten Seminar steht der Erwerb erweiterter Kommunikationskompetenz und rhetorisch-verbaler Stärken im gesprochenen Wort im Vordergrund. Dabei fokussiert der Kurs sowohl die kommunikationsspezifischen Anforderungen wirtschafts- und verwaltungsbezogener Berufe als auch die allgemeinsprachliche Ausdrucksfähigkeit des Einzelnen.

Schwerpunkt-Themen - z.B.:

- *Psychologie von Kunden- und Kollegentypen*
- *Sprechen und Umgang mit schwierigen Kollegen*
- *Methoden des Kunden- und Beratungsgesprächs*
- *(verbale) Konfliktbewältigung*
- *Manipulation durch Sprache im Beruf*
- *Höflichkeitsformen in der Sprache*
- *Beschwerde-/Konflikt-Management*
- *Interaktion am Telefon*
- *Gesprächsregeln und Fragetechniken*
- *Sprechen vor Gruppen und in Stress-Situationen*

Individuelle Themenbereiche können auf Wunsch bzw. je nach Bedarf zu Beginn des Kurses modifiziert oder ergänzt werden!

Lehrwerk: Material wird zur Verfügung gestellt!

Qualifizierte Teilnahmebescheinigung Kurs - Block

- Es erfolgt keine Leistungsbewertung in Noten!
- Somit gibt es keine Klausur und keine SoLei-Noten!
- Sie erhalten auf Ihrem Zeugnis stattdessen eine qualifizierte Teilnahmebestätigung als Zeugnisbemerkung.

Stufe	Zeugnisbemerkung	Voraussetzung
3	... teilgenommen.	<ul style="list-style-type: none"> • generelle Teilnahme / Anwesenheit (mind. 25% der Stunden)
2	... mit Erfolg teilgenommen.	<ul style="list-style-type: none"> • regelmäßige Anwesenheit (mind. 50% der Stunden) + • aktive / engagierte Mitarbeit
1	... mit besonderem Erfolg teilgenommen.	<ul style="list-style-type: none"> • regelmäßige Anwesenheit (mind. 80% der Stunden) + • <u>besonders</u> aktive / engagierte Mitarbeit

Kurs-Nr.

3.05

Fach- bzw.
Zeugnistitel:

Interkulturelle Kompetenz (IKK)

Kursthema:

Interkulturelle Kompetenz I (wird in Englisch erteilt)

Kurslehrerin:

Frau Krause

Kurszeit:

donnerstags, 07.55 - 9.25 Uhr

Kursraum:

BN 11

Fachliche Ein-
gangsvor-
aussetzungen:

keine

Stoffplan:

1. Bewusstmachung der eigenen und der fremden kulturellen Identität
2. Theoretisches Grundlagenwissen über interkulturelle Aspekte
3. Schulung der kommunikativen Kompetenz

Lehrbuch:

Material wird zur Verfügung gestellt

Leistungsnachweis:

nein,
aber wenn drei Blockstufen durchlaufen wurden, besteht die
Möglichkeit, im Rahmen einer schriftlichen und mündlichen Prüfung ein
Zertifikat zu erwerben, das den Nachweis der
kommunikativen/interkulturellen Kompetenz erbringt.

Kurs-Nr. **3.06**

Fach-bzw.
Zeugnistitel: **Religionslehre**

Kursthema: Wird mit den Schülerinnen und Schülern abgesprochen!

Kurslehrerin: Frau Ahmadzei

Kurszeit: donnerstags, 07.55 Uhr – 09.25 Uhr

Kursraum: **AN 17**

Fachliche Eingangsvoraussetzung: Keine

Unterrichtsmaterial: wird zur Verfügung gestellt

Kurs-Nr.

4.01

Fach-bzw.

Zeugnistitel: **Zusatzqualifikation IMA/Asien**

Kursthema: **Internationales Marketing / Asienhandel**

Kurslehrer: Herr Denis

Kurszeit: donnerstags, 13:10 Uhr – 14:40 Uhr

Kursraum: **DN 18**

Folgende Schwerpunkte werden behandelt:

1 Lohnt das überhaupt? Internationale Marktforschung als Entscheidungsgrundlage

2 Und wie machen wir das jetzt? Markteintrittsstrategien in ausländische Märkte

3 Und das soll der Kunde jetzt kaufen? Einsatz des Marketing-Mixes im asiatischen Ausland

Unterrichtsmaterial: wird zur Verfügung gestellt.

Leistungsnachweis: Nein.

Der Kurs ist Grundlage für den Erwerb der Zusatzqualifikation „Internationales Marketing/Asien“. Als Prüfungsvoraussetzungen sind weitere Leistungen notwendig.

Qualifizierte Teilnahmebescheinigung

- Es erfolgt keine Leistungsbewertung in Noten!
- Somit gibt es keine Klausur und keine SoLej-Noten!
- Sie erhalten auf Ihrem Zeugnis stattdessen eine qualifizierte Teilnahmebestätigung als Zeugnisbemerkung.

Stufe	Zeugnisbemerkung	Voraussetzung
3	... teilgenommen.	<ul style="list-style-type: none">• generelle Teilnahme
2	... mit Erfolg teilgenommen.	<ul style="list-style-type: none">• regelmäßige Teilnahme (mind. 50% der Stunden)• aktive Mitarbeit
1	... mit besonderem Erfolg teilgenommen.	<ul style="list-style-type: none">• regelmäßige Teilnahme (mind. 80% der Stunden)• besonders aktive Mitarbeit

Kurs-Nr.

4.02

Fach-bzw.
Zeugnistitel:

E-IHK
Business English

Kursthema:

Business English I

Dieser Englischkurs richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die eine Zusatzqualifikation im Fach Englisch erwerben möchten. Möglich ist die Vorbereitung auf die IHK-Zusatzqualifikation Englisch für kaufmännische Auszubildende (kostenpflichtige Prüfung, Niveaustufe B2) **oder** auf das KMK-Fremdsprachenzertifikat (kostenfreie Prüfung, Niveaustufen B1 und B2).

Kurslehrerin:

Frau Schone

Kurszeit:

donnerstags, 13:10 Uhr – 14:40 Uhr

Kursraum:

CN 14

Fachliche Eingangsvoraussetzungen:

Für eine Prüfung auf der Niveaustufe B2: Abitur, Fachhochschulreife;
Für eine Prüfung auf der Niveaustufe B1: Fachoberschulreife

Stoffplan:

Vorbereitung auf die mündliche und schriftliche IHK-Prüfung bzw. KMK-Zertifikatsprüfung mit folgenden Inhalten:

- Small talk, sich vorstellen
- Geschäftliche Telefonate/Gespräche führen
- Vereinbarungen treffen (Termine, Buchungen)
- Handelskorrespondenz (Geschäftsbriefe und -emails schreiben)
- Englischsprachige Hör- und Lesetexte verstehen

Lehrbuch:

Material wird zur Verfügung gestellt

Leistungsnachweis:

gegebenenfalls je eine Klassenarbeit pro Block

Kursthema:	Online-Marketing I
------------	---------------------------

Kurslehrer: Frau Ercan

Kurszeit: donnerstags, 13.10 Uhr – 14.40 Uhr

Kursraum: **BN 14**

Hinweise: Der Kurs kann ohne Vorkenntnisse besucht werden. Der Besuch des Kurses Online-Marketing II ist nicht zwingend erforderlich. Der Kurs selbst kann in Distanz durchgeführt werden.

Ablauf/Konzept

1. Die Marketing Evolution:

- a. Entwicklung des Marketings in den letzten 70 Jahren
- b. Veränderung des Konsumentenverhaltens
- c. Werbestrategien von gestern bis heute
- d. Bedeutung von sozialen Medien für das Marketing
- e. Grenzen der Werbung

2. Inhalte des Online Marketings

- a. Suchmaschinenoptimierung (SEO)
- b. Social Media
- c. E-Mail-Marketing & Newsletter
- d. Content Marketing
- e. Website Analyse

3. Durchführung einer Projektarbeit

- Erstellung einer Projektskizze und Definition von Projektzielen
- Aufbau und Management eines MWBK Schüleraccounts auf den sozialen Netzwerken
- Umsetzung der Lerninhalte aus 2.
- Überprüfung der Ziele

Qualifizierte Teilnahmebescheinigung

- Es erfolgt keine Leistungsbewertung in Noten!
- Somit gibt es keine Klausur und keine SoLei-Noten!
- Sie erhalten auf Ihrem Zeugnis stattdessen eine qualifizierte Teilnahmebestätigung als Zeugnisbemerkung.

Stufe	Zeugnisbemerkung	Voraussetzung
3	... teilgenommen.	<ul style="list-style-type: none"> • generelle Teilnahme
2	... mit Erfolg teilgenommen.	<ul style="list-style-type: none"> • regelmäßige Teilnahme (mind. 50% der Stunden) • aktive Mitarbeit
1	... mit besonderem Erfolg teilgenommen.	<ul style="list-style-type: none"> • regelmäßige Teilnahme (mind. 80% der Stunden) • besonders aktive Mitarbeit

Teilnehmer/-innen, die auch den Kurs „Online-Marketing II“ besuchen, erhalten zusätzlich ein Gesamtzertifikat.

Kurs-Nr.

4.04

Fach-bzw.
Zeugnistitel:

Spanisch

Kursthema:

Spanisch für Anfänger (Niveau A1)

Kurslehrer:

Frau Tobrock

Kurszeit:

donnerstags 13:10 Uhr – 14:40 Uhr

Kursraum:

BN 17

Fachliche Ein-
gangsvorausset-
zungen:

keine

Unterrichtsinhalt:

Erarbeitung von Wortschatz und Grammatik in kommunikationsbezogenen beruflichen Situationen zu den Themenbereichen:

- Begrüßungen
- Arbeit und Berufe
- Freizeitaktivitäten und Vorlieben
- Ausbildung und Praktikum

Unterrichtsmaterial:

wird zur Verfügung gestellt

Leistungsnachweise:

je eine Klassenarbeit pro Block

Fach-bzw.
Zeugnistitel: **Spanisch / KMK-Fremdsprachzertifikat**

Kursthema: **Spanisch im Beruf bzw. KMK-Fremdsprachzertifikat**

Was ist das KMK-Fremdsprachenzertifikat?
Das KMK-Fremdsprachenzertifikat ist ein bundesweit einheitlich geregeltes Zertifikat zum Nachweis berufsbezogener Fremdsprachenkompetenzen. Schülerinnen und Schüler berufsbildender Schulen können es nach erfolgreichem Ablegen einer speziellen Fremdsprachenprüfung erwerben und somit eine für den beruflichen Werdegang bedeutsame Zusatzqualifikation vorweisen.

donnerstags 13:10 Uhr – 14:40 Uhr

AN ?

Kurslehrer: Herr Donder

Kurszeit: donnerstags 13:10 Uhr – 14:40 Uhr

Kursraum: **BN 15**

Fachliche Eingangsvoraussetzungen: Mindestens einjährige Spanischvorbildung

Unterrichtsinhalt:

1. Wiederholung wichtiger grammatischer Grundkenntnisse
2. Erarbeitung berufsbezogener Situationen:
 - Begrüßungen
 - Arbeit und Berufe
 - Freizeitaktivitäten und Vorlieben
 - Ausbildung und Praktikum

bzw. alternativ

3. Erarbeitung der Niveaus A2, B1 oder B2 des Europäischen Referenzrahmens für die KMK -Sprachzertifikat- Prüfung

Unterrichtsmaterial: wird zur Verfügung gestellt

Schriftliche

Leistungsnachweise: nach Absprache
Qualifizierte Teilnahmebescheinigung

- Es erfolgt keine Leistungsbewertung in Noten!
- Somit gibt es keine Klausur und keine SoLei-Noten!
- Sie erhalten auf Ihrem Zeugnis stattdessen eine qualifizierte Teilnahmebestätigung als Zeugnisbemerkung.

• Stufe	• Zeugnisbemerkung	• Voraussetzung
• 3	• ... teilgenommen.	• generelle Teilnahme

• 2	• ... mit Erfolg teilgenommen.	<ul style="list-style-type: none"> • regelmäßige Teilnahme (mind. 50% der Stunden) • aktive Mitarbeit
• 1	• ... mit besonderem Erfolg teilgenommen.	<ul style="list-style-type: none"> • regelmäßige Teilnahme (mind. 80% der Stunden) • besonders aktive Mitarbeit

Kurs-Nr.

4.06

Fach- bzw.
Zeugnistitel:

Wirtschaftsethik (WETH)

Kursthema:

Ausgewählte Aspekte der Wirtschaftsethik

Kurslehrer:

Herr Lüdemann

Kurszeit:

donnerstags, 13:10 Uhr – 14:40 Uhr

Kursraum:

CN 20

Fachliche Ein-
gangsvor-
aussetzungen:

keine

Stoffplan:

„Die heutige kapitalistische Wirtschaftsordnung ist ein ungeheurer Kosmos, in den der einzelne hineingeboren wird und der für ihn, wenigstens als einzelnen, als faktisch unabänderliches Gehäuse, in dem er zu leben hat, gegeben ist. Er zwingt den einzelnen, soweit er in den Zusammenhang des Marktes verflochten ist, die Normen seines wirtschaftlichen Handelns auf. Der Fabrikant, welcher diesen Normen dauernd entgegenhandelt, wird ökonomisch ebenso unfehlbar eliminiert, wie der Arbeiter, der sich ihnen nicht anpassen kann oder will, als Arbeitsloser auf die Straße gesetzt wird.“

(Max Weber)

Wir werden uns grundsätzlich der Frage stellen, ob und in welchen Grenzen ethische Entscheidungsfindungen in der Wirtschaft eine Rolle spielen können und sollen.

Dabei werden zunächst einige Grundbegriffe der Wirtschaftsethik entwickelt und das Zusammenspiel vom individuellen Verhalten und dem vorfindlichen wirtschaftlichen Kontext analysiert.

Je nach Interessenlage der Lerngruppe können Schwerpunkte im Bereich der Konsumentenethik oder Unternehmensethik fokussiert werden. Dabei können insbesondere die eigenen Vorerfahrungen aus dem Alltag oder dem betrieblichen Umfeld konkrete Fallbeispiele liefern.

Lehrbuch:

Material wird zur Verfügung gestellt

Qualifizierte Teilnahmebescheinigung

- Es erfolgt keine Leistungsbewertung in Noten!
- Somit gibt es keine Klausur und keine SoLej-Noten!
- Sie erhalten auf Ihrem Zeugnis stattdessen eine qualifizierte Teilnahmebestätigung als Zeugnisbemerkung.

Stufe	Zeugnisbemerkung	Voraussetzung
-------	------------------	---------------

3	... teilgenommen.	<ul style="list-style-type: none"> • generelle Teilnahme
2	... mit Erfolg teilgenommen.	<ul style="list-style-type: none"> • regelmäßige Teilnahme (mind. 50% der Stunden) • aktive Mitarbeit
1	... mit besonderem Erfolg teilgenommen.	<ul style="list-style-type: none"> • regelmäßige Teilnahme (mind. 80% der Stunden) • besonders aktive Mitarbeit

Kurs-Nr.

4.07

Fach-bzw.

Zeugnistitel:

Religionslehre

Kursthema: Wird mit den Schülerinnen und Schülern abgesprochen!

Kurslehrer: Herr Nolte

Kurszeit: donnerstags, 13.10 Uhr – 14.40 Uhr

Kursraum: **BN 18**

Fachliche Eingangsvoraussetzung: Keine

Unterrichtsmaterial: wird zur Verfügung gestellt

Kursthema:	Smartphone Filmmaking- Videoproduktion mit dem Smartphone
------------	--

Kurslehrer: Herr Boueini

Kurszeit: donnerstags 13:10 Uhr bis 14:40 Uhr

Kursraum: **F204**

Kurs: "Smartphone Filmmaking- Videoproduktion mit dem Handy"

Sie möchten mithilfe eines Smartphones qualitative Videos drehen und bearbeiten? Sie möchten einen Imagefilm, ein Produktvideo oder einfach einen spektakulären Reisefilm produzieren? In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Grundlagen für die Produktion eines Smartphone-Filmes, die Sie dann in der Praxis umsetzen werden. Gemeinsam beschäftigen wir uns mit Kameraeinstellungen (Belichtungszeit, ISO-Wert, Bildrate, Auflösung), Videostabilisierungen, grundlegenden Elementen der Bildgestaltung und Videoschnitten. Sie werden feststellen, dass Sie ausschließlich mithilfe des Smartphones sehr gute Ergebnisse erzielen können. Wichtigste Voraussetzung für die Teilnahme ist das Mitbringen von Spaß und Freude und ein Interesse an kreativer Arbeit.

Schwerpunkt-Themen - z.B.:

- *Technische Einstellungen und Hilfsmittel:*
 - *Kameraeinstellungen*
 - *Stabilisierung mithilfe eines Gimbals*
 - *Videobearbeitungsprogramme*
 - *Ton*
 - *Objektive und Filter*
- *Grundlagen Videoaufnahmen:*
 - *Regeln der Bildgestaltung*
 - *Kamerabewegungen und Übergänge*
 - *Besondere Shots*
- *Planung und Umsetzung bei der Erstellung eines Imagefilms, Produktfilms, ...*

Lehrwerk: Ein funktionierendes Handy mit Kamera und genügend Speicherplatz. Einen USB-Stick oder anderes Speichermedium (Mindestens 4GB). Alle anderen Hilfsmittel werden zur Verfügung gestellt.

Qualifizierte Teilnahmebescheinigung

- Es erfolgt keine Leistungsbewertung in Noten!
- Somit gibt es keine Klausur und keine SoLej-Noten!
- Sie erhalten auf Ihrem Zeugnis stattdessen eine qualifizierte Teilnahmebestätigung als Zeugnisbemerkung.

Stufe	Zeugnisbemerkung	Voraussetzung
3	... teilgenommen.	• generelle Teilnahme
2	... mit Erfolg teilgenommen.	• aktive Mitarbeit
1	... mit besonderem Erfolg teilgenommen.	• besonders aktive Mitarbeit