

Kursverzeichnis 2022/2023
(Oberstufenblöcke)

Organisatorische Hinweise

Anmeldefrist: bis Mittwoch, 10. August 2022, 13.00 Uhr.

Bitte beachten:

Die minimale Anzahl der Kursteilnehmer beträgt 10 Schüler/innen pro Kurs!

Das Fach **Religionslehre** ist nach Anlage A1 APO-BK reguläres Fach. Die Note geht in die Berufsschulabschlussnote (Durchschnittsnote des Abschlusszeugnisses) ein.

Zusätzlich stehen **sonstige Wahlpflichtkurse** zur Verfügung, um die Fremdsprachkenntnisse zu verbessern oder weitere Qualifikationen zu erreichen. **(Siehe Kursangebot)**

Ein Sportkurs und ein Wahlpflichtkurs sind zu wählen.

Kursbeginn

Sportkurse: Montag, 15. August, bzw. Mittwoch, 17. August 2022

Sonstige Wahlpflichtkurse: Donnerstag, 18. August 2022

Kurszuweisung

Nach Möglichkeit wird ein Kurs der Erstwahl zugewiesen. Das ist aber wegen Überbelegung nicht immer möglich. Dann erfolgt eine Zuweisung in den Kurs der Zweitwahl, Drittwahl oder evtl. der Viertwahl.

Bei den Sportkursen ist die Viertwahl unbedingt durchzuführen! (Schüler, die keine Viertwahl angekreuzt haben oder die 4-mal den gleichen Kurs gewählt haben, werden abschließend den noch offenen Kursplätzen zugeordnet.)

Kurswechsel

Ein Kurswechsel ist nur möglich, wenn im aufnehmenden Kurs noch freie Plätze vorhanden sind und der abgebende Kurs nicht so klein wird, dass er nicht fortgeführt werden kann.

Grundsätzlich ist ein Kurswechsel erst nach Absprache mit allen betroffenen Kurslehrern/-lehrerinnen schriftlich (siehe Kurswechsel-Formular) zu richten:
an Frau Praeger oder an Frau Siewert,

Fristen für einen Kurswechsel

Sportkurse: bis einschließlich Montag, 22.08. bzw. Mittwoch, 24.08. 2021

Sonstige Wahlpflichtkurse: bis einschließlich Donnerstag, 25.08.2022

Termin des schriftlichen Leistungsnachweises (Sonstige Wahlkurse)

Donnerstag, 27. Oktober 2022

Blockende: 18. November 2022

Kursübersicht und Inhaltsverzeichnis

1. Wahlkurse Sport/Gesundheitslehre

	Kurs-Nr. Thema	Lehrer*in	Beginn		Seite
Mo	1.01 Kreative Sportspiele	(TOB)	13:15 h	kein Wechsel	4
	1.02 Schwimmen/Tauchen	(SON)	13.15 h	kein Wechsel	5
	1.03 Hallenfußball/Futsal	(ZAG)	13:15 h	Wechsel mit 1.04	6
	1.04 Yoga/Fitness	(ZAG)	14:30 h	Wechsel mit 1.03	7
	1.05 Hockey	(PTR)	13:15 h	Wechsel mit 1.06	8
	1.06 Krafttraining	(PTR)	14:30 h	Wechsel mit 1.05	9
Mi	1.11 Fußball drinnen und draußen	(PTR)	13:15 h	Wechsel mit 1.12	10
	1.12 Basketball	(PTR)	14.30 h	Wechsel mit 1.11	11
	1.13 Fitnessboxen für M. (Kompaktk.) 35 €	(TOB)	13.45 h	25.08.-29.09.21	12
	1.14 Fitnessboxen für F. (Kompaktk.) 35 €	(TOB)	13.45 h	29.09. -Blockende	13
	1.15 Step Aerobics	(SON)	13:15 h	Wechsel mit 1.16	14
	1.16 Badminton	(SON)	14:30 h	Wechsel mit 1.15	15
	1.17 Cageball/Soccer	(ZAG)	13:15 h	Kein Wechsel	16

Alle Schülerinnen und Schüler der Blockklassen **müssen** aus den Bereichen **Sport einen** Kurs wählen.

Wegen der nachfolgenden Sportvereine beginnt der Sportunterricht in **Niederheid zur 9/10 Std. bereits um 14:30 h.**

Daher ist Folgendes zu beachten:

Busabfahrtszeiten nach Niederheid und zurück:

Mo:	ab Schule 13:05 Uhr	ab Niederheid 14:40 Uhr
	ab Schule 14:20 Uhr	ab Niederheid 16:05 Uhr
Mi:	ab Schule 13:05 Uhr	ab Niederheid 14:40 Uhr
	ab Schule 14:20 Uhr	ab Niederheid 16:05 Uhr

Für den Sportunterricht in der Turnhalle sind **Hallenturnschuhe mit einer nicht färbenden Sohle** grundsätzlich obligatorisch!!

2. Sonstige Wahlpflichtkurse

	Kurs-Nr. Thema	Lehrer*in	Seite	Raum
Do 8:00 h - 9:30 h	3.01 Chinesisch	(MÖL)	17	BN11
	3.02 Spanisch I Anfänger	(TOB)	18	AN14
	3.03 Interkulturelle Kompetenz (IKK)	(KRA)	19	BN14
	3.04 Französisch	(WIE)	20	AN15
Do 13:15 h - 14:45 h	4.01 VBC-Förderkurs	(OTE)	21	F204
	4.02 Finanzielle Allgemeinbildung	(BAG)	22	AN15
	4.03 Religionslehre	(AHM)	24	CN17
	4.04 Rhetorik	(RIN)	22	AN08
	4.05 Videoproduktion mit dem Smartphone	VID (BOU)	25	D204

Kurs-Nr.

1.01

Zeugnistitel:

Sport

Kursthema: Kreative Sportspiele

Kurslehrer: Frau Tobrock

Kurszeit: **15.08.2022 bis Blockende**

montags von 13.15 Uhr – 14.45 Uhr

Kursbeginn: **Montag, 15.08.2022**

Kursort: Cageball- Halle, Ulenbergstr. 5, 40223 Düsseldorf

Kursziel: Erweiterung und Festigung der sportlichen Handlungsfähigkeit in Verbindung mit der Vorbeugung und Kompensation von einseitigen beruflichen und schulischen Alltagsbelastungen.

Haben Sie Lust abwechslungsreiche & neue Sportspiele kennenzulernen?

Wir haben einen Sportkurs im Angebot, der ideal ist für Leute, die folgendes wollen:

- ✓ viele verschiedene Spiele & Sportarten ausprobieren
- ✓ Kreative & vielseitige Spielideen umsetzen
- ✓ keine trockenen Lerneinheiten
- ✓ abwechslungsreiche Spiele aller Art kennenlernen

Teilnehmer*innen, die den Kurs schon besucht haben **sagen** folgendes:

„Am besten hat mir gefallen, dass wir unsere eigenen Ideen mit in den Unterricht einbringen konnten.“

„Die Spiele haben sehr viel Spaß gemacht.“

„Jede Stunde war anders und die Atmosphäre untereinander war toll.“

„Ich fand die vielen Teamspiele am besten.“

„Den Kurs würde ich 100 % ig wieder wählen.“

Kurs-Nr.

1.02

Fach- bzw.
Zeugnistitel:

Sport/Gesundheitsförderung

Kursthema:

Schwimmen

Kurslehrer:

Frau Schone

Kurszeit:

montags 13.15 Uhr - 14.45 Uhr (kein Wechsel)

Kursraum:

Schwimmbad Bilk

Kursziele:

a) Erweiterung der sportlichen Handlungsfähigkeit und
b) Kompensation von einseitigen beruflichen und schulischen
Alltagsbelastungen

Stoffplan zu a):

- Gleiten im Wasser
- Verbesserung der Schwimmtechnik
- Spiele im Wasser
- Sonstiges

Voraussetzungen:

sicheres Schwimmen, kein Anfängerkurs!

**Bitte 1 Euro für den Garderobenschrank
mitbringen!**

Lehrbuch:

Material wird - bei Bedarf - zur Verfügung gestellt.

Test:

bei Bedarf

Kurs-Nr.

1.03

Fach- bzw.
Zeugnistitel:

Sport/Gesundheitsförderung

Kursthema:

Hallenfußball / Futsal

Kurslehrer:

Frau Zagatowski

Kurszeit:

montags 13:15 – 14:45 Uhr (Wechsel mit 1.04. Yoga/Fitness)
*) **vgl. Busabfahrzeiten**

Kursraum:

Sportplatz Niederheid
Halle Niederheid bei schlechtem Wetter

Voraussetzungen:

neben der normalen Sportbekleidung ist ggf. auch Sportbekleidung für draußen erforderlich.

Stoffplan:

1. Fertigkeiten
 - 1.1 Ballannahme und -abgabe
 - 1.2 Ballführen
 - 1.3 Torschuss
 - 1.4 Kopfball
 - 1.5 Torwartspiel
2. Konditionelle Grundlagen
3. Taktik
4. Kompensatorische Übungsformen zum Ausgleich einseitiger beruflicher schulischer Belastungen

Lehrbuch:

entfällt

Test:

bei Bedarf

Für den Sportunterricht in der Turnhalle sind **Hallenturnschuhe mit einer nicht färbenden Sohle** grundsätzlich obligatorisch!!

Kurs-Nr.

1.04

Fach- bzw.

Zeugnistitel:

Sport/Gesundheitsförderung

Kursthema:

Yoga und Fitness

Kurslehrer:

Frau Zagatowski

Kurszeit:

montags 14:30 – 16:00 Uhr *) **vgl. Busabfahrzeiten**

(nach der Hälfte Wechsel mit dem Kurs 1.03 Hallenfußball)

Kursraum:

Sporthalle Niederheid

Kursziel:

Physischer und psychischer Ausgleich von schulischen und beruflichen Alltagsbelastungen unter besonderer Berücksichtigung des Herz-Kreislauftrainings

Voraussetzungen:

keine

Stoffplan:

1. Yogatechniken
2. Kräftigungs- und Stabilsierungsübungen
3. Haltungsschulung
4. Dehnungsübungen
5. Atemtechniken
6. Konditionsverbesserung
7. Weitere Methoden zur Entspannung

Lehrmaterial:

Das Kursmaterial kann über verschiedene Homepages bezogen werden. Die Seiten werden im Kurs bekannt gegeben.

Bitte zu jedem Kurs ein **frisches Handtuch** und **saubere Hallenschuhe** mitbringen.

Test:

bei Bedarf

Für den Sportunterricht in der Turnhalle sind **Hallenturnschuhe mit einer nicht färbenden Sohle** grundsätzlich obligatorisch!!

Kurs-Nr.

1.05

Fach- bzw.
Zeugnistitel:

Sport/Gesundheitsförderung

Kursthema:

Hockey

Kurslehrer:

Herr Petry

Kurszeit: montags 13:15 – 14:45 Uhr

Zur Hälfte der Blockzeit wird der Unterrichtsbeginn mit dem Kurs 1.06 (Krafttraining) getauscht. (vgl. Busabfahrtszeiten)

Kursraum:

Sporthalle Niederheid

Kursziel:

Physischer und psychischer Ausgleich von schulischen und beruflichen Alltagsbelastungen unter besonderer Berücksichtigung des Herz-Kreislauftrainings

Voraussetzungen:

normale Sportbekleidung

Stoffplan:

1. Fertigkeiten
 - 1.1 Ballannahme und -abgabe
 - 1.2 Ballführen
 - 1.3 Torschuss
 - 1.4 Spielfähigkeit
2. Konditionelle Grundlagen
3. Taktik
4. Kompensatorische Übungsformen zum Ausgleich einseitiger beruflicher Belastungen

Lehrbuch:

entfällt

Test:

bei Bedarf

Für den Sportunterricht in der Turnhalle sind **Hallenturnschuhe mit einer nicht färbenden Sohle** grundsätzlich obligatorisch!!

Kurs-Nr.

1.06

Fach- bzw.
Zeugnistitel:

Sport/Gesundheitsförderung

Kursthema:

Krafttraining

Kurslehrer:

Herr Petry

Kurszeit: montags, 14:45 – 16:15 Uhr

Zur Hälfte der Blockzeit wird der Unterrichtsbeginn mit dem Kurs 1.05 (Hockey) getauscht. (vgl. Busabfahrtszeiten)

Kursraum:

Halle Niederheid

Kursziel:

Erweiterung und Festigung der sportlichen Handlungsfähigkeit unter Berücksichtigung des vorbeugenden und kompensierenden Aspektes von einseitigen beruflichen und schulischen Alltagsbelastungen

Voraussetzungen:

keine

Stoffplan:

1. Funktionelles Training (angelehnt an „freeletics“) mit dem eigenen Körpergewicht für verschiedene Muskelgruppen des Körpers. (HIIT Workout) ca. 6 Wochen
2. Krafttraining an ca. 10 Stationen für verschiedene Muskelgruppen des Körpers (ca. 6 Wochen)

Lehrbuch:

entfällt

Test:

bei Bedarf

Für den Sportunterricht in der Turnhalle sind **Hallenturnschuhe mit einer nicht färbenden Sohle** grundsätzlich obligatorisch!!

Kurs-Nr.

1.11

Fach- bzw.
Zeugnistitel:

Sport/Gesundheitsförderung

Kursthema:

Fußball drinnen und draußen

Kurslehrer:

Herr Petry

Kurszeit: mittwochs 13:15 – 14:45 Uhr

Zur Hälfte der Blockzeit wird der Unterrichtsbeginn mit dem Kurs 1.12 (Basketball) getauscht.

*) **vgl. Busabfahrzeiten**

Kursraum:

Sporthalle Niederheid/Sportplatz Niederheid

Kursziel:

Physischer und psychischer Ausgleich von schulischen und beruflichen Alltagsbelastungen unter besonderer Berücksichtigung des Herz-Kreislauftrainings

Voraussetzungen:

normale Sportbekleidung, gegebenenfalls Sportbekleidung für draußen

Stoffplan:

1. Fertigkeiten

1.1 Ballannahme und -abgabe

1.2 Ballführen

1.3 Torschuss

1.4 Kopfball

1.5 Torwartspiel

2. Konditionelle Grundlagen

3. Taktik

4. Kompensatorische Übungsformen zum Ausgleich einseitiger beruflicher Belastungen

Lehrbuch:

entfällt

Test:

bei Bedarf

Für den Sportunterricht in der Turnhalle sind **Hallenturnschuhe mit einer nicht färbenden Sohle** grundsätzlich obligatorisch!!

Kurs-Nr.

1.12

Fach bzw.
Zeugnistitel:

Sport/Gesundheitsförderung

Kursthema:

Basketball

Kurslehrer:

Herr Petry

Kurszeit:

mittwochs, 14:30 – 16:00 Uhr

Zur Hälfte der Blockzeit wird der Unterrichtsbeginn mit dem Kurs 1.11 (Fußball drinnen und draußen) getauscht.

*) **vgl. Busabfahrzeiten**

Kursraum:

Sporthalle Niederheid

Kursziel:

Erweiterung und Festigung der sportlichen Handlungsfähigkeit unter Berücksichtigung des vorbeugenden und kompensierenden Aspektes von einseitigen beruflichen und schulischen Alltagsbelastungen

Voraussetzungen:

keine

Stoffplan:

1. Dribbeln

2. Passen und Fangen

3. Sternschritt

4. Standwurf

5. Korbleger

6. Kompensatorische Übungsformen zum Ausgleich einseitiger beruflicher Belastungen

Lehrbuch:

entfällt

Test:

bei Bedarf

Für den Sportunterricht in der Turnhalle sind **Hallenturnschuhe mit einer nicht färbenden Sohle** grundsätzlich obligatorisch!!

Kurs-Nr.

1.13

Fach- bzw.
Zeugnistitel:

Sport

Kursthema:	Fitnessboxen für Männer & divers– Aufbaukurs / Kompaktkurs
-------------------	---

Kurslehrer: Frau Tobrock

Kurszeit: **17.08.2022 bis zum 19.09.2022**

mittwochs von 13.10 – 16.00 Uhr

Kursbeginn: **Mittwoch, 17.08.2022 im Boxring Düsseldorf**

Kursort: Boxing, Professional Boxing, Flinger Broich 4-5, Düsseldorf

Kursziel: Ausgleich zu schulischen und beruflichen Alltagsbelastungen.

Voraussetzungen: Der Kurs stellt eine Ergänzung zum gebührenfreien Kursprogramm dar und wird Schülerinnen und Schülern angeboten, die bereit sind € 35,00 für die Hallennutzung und Material zu bezahlen. Die Gebühr ist beim ersten Termin zu bezahlen.

Anfahrt: Nach Schülerabsprache in Fahrgemeinschaften mit eigenem PKW oder ÖPNV.

Haben Sie Lust mal eine ganz andere Sportart auszuprobieren?

Wir haben eine Sportart im Angebot, die ideal ist für Leute, die folgendes wollen:

- ✓ Fitness verbessern
- ✓ Mentale & psychische Stärke trainieren
- ✓ Erfahrungen im Bereich Selbstverteidigung sammeln
- ✓ Verschieden Boxtechniken erlernen

In unserem **Fitnessboxkurs** erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm.

Teilnehmer*innen, die den Kurs schon besucht haben **sagen** folgendes:

„Der Fitnessboxkurs war eine absolute Bereicherung für mich.“

„Ich konnte mich mal richtig auspowern.“

„Jede Einheit hat mir unheimlich viel Spaß gemacht.“

*„Ich fand es sehr stark, dass professionelle Boxtrainer*innen den Kurs begleitet haben.“*

„Mir hat am besten die gute und motivierende Atmosphäre gefallen.“

„Der Kurs hat mir besser gefallen, als ursprünglich angenommen :-) ”

Kurs-Nr.

1.14

Fach- bzw.
Zeugnistitel:

Sport

Kursthema:	Fitnessboxen für Frauen & divers – Aufbaukurs / Kompaktkurs
-------------------	--

Kurslehrer: Frau Tobrock

Kurszeit: **28.09.2022 bis zum Blockende**

mittwochs von 13.10 – 16.25 Uhr

Kursbeginn: **Mittwoch, 28.09.2022 im Boxring Düsseldorf**

Kursort: Boxing, Professional Boxing, Flinger Broich 4-5, Düsseldorf

Kursziel: Ausgleich zu schulischen und beruflichen Alltagsbelastungen.

Voraussetzungen: Der Kurs stellt eine Ergänzung zum gebührenfreien Kursprogramm dar und wird Schülerinnen und Schülern angeboten, die bereit sind € 35,00 für die Hallennutzung und Material zu bezahlen. Die Gebühr ist beim ersten Termin zu bezahlen.

Anfahrt: Nach Schülerabsprache in Fahrgemeinschaften mit eigenem PKW oder ÖPNV.

Haben Sie Lust mal eine ganz andere Sportart auszuprobieren?

Wir haben eine Sportart im Angebot, die ideal ist für Leute, die folgendes wollen:

- ✓ Fitness verbessern
- ✓ Mentale & psychische Stärke trainieren
- ✓ Erfahrungen im Bereich Selbstverteidigung sammeln
- ✓ Verschieden Boxtechniken erlernen

In unserem **Fitnessboxkurs** erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm.

Teilnehmer*innen, die den Kurs schon besucht haben **sagen** folgendes:

„Der Fitnessboxkurs war eine absolute Bereicherung für mich.“

„Ich konnte mich mal richtig auspowern.“

„Jede Einheit hat mir unheimlich viel Spaß gemacht.“

*„Ich fand es sehr stark, dass professionelle Boxtrainer*innen den Kurs begleitet haben.“*

„Mir hat am besten die gute und motivierende Atmosphäre gefallen.“

„Der Kurs hat mir besser gefallen, als ursprünglich angenommen :-)"

Kurs-Nr.

1.15

Fach- bzw.
Zeugnistitel:

Sport/Gesundheitsförderung

Kursthema:

Step Aerobics (bilingual)

Kurslehrerin:

Frau Schone

Kurszeit:

mittwochs, 13.15 - 14.45 Uhr
Zur Hälfte der Blockzeit wird der Unterrichtsbeginn mit Kurs-Nr. 1.16 (Badminton I) getauscht.

Kursraum:

Sporthalle Max-Weber-Berufskolleg

Kursziel:

Physischer und psychischer Ausgleich von schulischen und beruflichen Alltagsbelastungen unter besonderer Berücksichtigung der Herz-Kreislauftrainings

Voraussetzung:

Spaß an Bewegung nach Musik

Stoffplan:

- grundlegende Rhythmusschulung
- Kennen lernen von Aerobic- und Step-Grundsritten
- Erlernen einfacher Choreographien
- kreatives Entwickeln eigener Choreographien in Kleingruppen
- Entwicklung einer Kurschoreographie
- Step-Varianten (Partnerstep)

Zunächst werden grundlegende Fertigkeiten aus dem Bereich Aerobic (Rhythmusschulung, Grundsritte, Aufbau einer Choreographie) vermittelt. Anschließend erfolgt die Übertragung von Aerobic-Grundsritten auf das Step. Weitere Step-Schritte und Schrittkombinationen werden vermittelt und kreativ erweitert.

Lehrbuch:

entfällt

Test:

bei Bedarf

Für den Sportunterricht in der Turnhalle sind **Hallenturnschuhe mit einer nicht färbenden Sohle** obligatorisch!!

Kurs-Nr.

1.16

Fach- bzw.
Zeugnistitel:

Sport/Gesundheitsförderung

Kursthema:

Badminton

Kurslehrer:

Frau Schone

Kurszeit:

mittwochs 14:30 – 16:00 Uhr
Zur Hälfte der Blockzeit wird der Unterrichtsbeginn mit Kurs-Nr.
1.15 (Step-Aerobics) getauscht.

Kursraum:

Sporthalle Max-Weber-Berufskolleg

Kursziel:

Erweiterung und Festigung der sportlichen Handlungsfähigkeit unter Berücksichtigung des vorbeugenden und kompensierenden Aspektes von einseitigen beruflichen und schulischen Alltagsbelastungen

Voraussetzungen:

keine
eigene Schläger sollten möglichst mitgebracht werden

Stoffplan:

1. Fertigkeiten
 - 1.1 Grundtechniken
 - 1.2 Clear
 - 1.3 Drop
 - 1.4 Hoher Aufschlag und Annahme
 - 1.5 Kurzer Aufschlag und Annahme
 - 1.6 Drive
 - 1.7 Smash
2. Taktik
3. Kondition
4. Organisieren
5. Gesunde Lebensführung und ihre Bedeutung für den regelmäßigen Sport im Zeitabschnitt nach der Schule

Lehrbuch:

entfällt

Test:

bei Bedarf

Für den Sportunterricht in der Turnhalle sind **Hallenturnschuhe mit einer nicht färbenden Sohle** grundsätzlich obligatorisch!!

Kurs-Nr.

1.17

Fach- bzw.
Zeugnistitel:

Sport/Gesundheitsförderung

Kursthema:

Cageball/Soccer

Kurslehrer:

Frau Zagatowski

Kurszeit:

mittwochs 13:15 – 14:45 Uhr Kein Wechsel

Kursort:

Cageball Halle / Ullenbergstr. 5 / 40223 Düsseldorf

Voraussetzungen:

neben der normalen Sportbekleidung werden **Fußballkunstrasenschuhe (Nockenschuhe oder Multinockenschuhe)** benötigt

Stoffplan:

1. Fertigkeiten
 - 1.1 Ballannahme und -abgabe
 - 1.2 Ballführen
 - 1.3 Torschuss
 - 1.4 Kopfball
 - 1.5 Torwartspiel
2. Konditionelle Grundlagen
3. Taktik
4. Kompensatorische Übungsformen zum Ausgleich einseitiger beruflicher und schulischer Belastungen

Lehrbuch:

entfällt

Test:

bei Bedarf

Für den Sportunterricht in der Turnhalle sind **Fußballkunstrasenschuhe (Nockenschuhe oder Multinockenschuhe)** grundsätzlich obligatorisch!!

Kurs-Nr.

3.01

Fach-bzw.
Zeugnistitel:

Chinesisch

Kursthema:

Chinesisch für Anfänger

Kurslehrer:

Herr Möhlmeier

Kurszeit:

donnerstags von 08:00 Uhr – 09:30 Uhr

Kursraum:

BN 11

Fachliche Ein-
gangsvorausset-
zungen:

Keine

Sie können aber auch mit Vorkenntnissen gerne teilnehmen 😊



Unterrichtsinhalte:

Die „wichtigsten“ Worte, Sätze und Schriftzeichen im Beruf und Alltag:

- Begrüßung und Verabschiedung
- Arbeit und Berufe
- Familie und Freunde
- Freizeit und Hobbys
- Ihre Wunschthemen

Unterrichtsmaterial:

wird zur Verfügung gestellt

Leistungsnachweise:

z. B.:

- Kreatives „Mini-Projekt“
- Evtl. eine „Klassenarbeit“ pro Block

Sprachzertifikat:

Außerdem besteht im Chinesisch-Kurs die Möglichkeit zur individuellen Vorbereitung auf unterschiedliche Sprachprüfungen. Sie können z. B. **freiwillig** an den Sprachprüfungen beim Konfuzius-Institut teilnehmen. Wenn Sie bestehen, erhalten Sie ein international anerkanntes **Sprachzertifikat (Niveau A1 oder A2)**.

Kurs-Nr.

3.02

Fach- bzw.
Zeugnistitel:

Spanisch

Spanisch für Anfänger (Niveau A1)

Kurslehrer: Frau Tobrock

Kurszeit: donnerstags 08:00 – 09:30 Uhr

Kursraum: AN 14

Fachliche Ein-
gangsvorausset-
zungen:

keine

Unterrichtsinhalt: Erarbeitung von Wortschatz und Grammatik in kommunikationsbezogenen beruflichen Situationen zu den Themenbereichen:

- Begrüßungen
- Arbeit und Berufe
- Freizeitaktivitäten und Vorlieben
- Etc.

Unterrichtsmaterial: wird zur Verfügung gestellt

Qualifizierte Teilnahmebescheinigung

- Es erfolgt keine Leistungsbewertung in Noten!
- Somit gibt es keine Klausur und keine SoLei-Noten!
- Sie erhalten auf Ihrem Zeugnis stattdessen eine qualifizierte Teilnahmebestätigung als Zeugnisbemerkung.

<i>Stufe</i>	<i>Zeugnisbemerkung</i>	<i>Voraussetzung</i>
3	... teilgenommen.	<ul style="list-style-type: none">• generelle Teilnahme
2	... mit Erfolg teilgenommen.	<ul style="list-style-type: none">• regelmäßige Teilnahme (mind. 50% der Stunden)• aktive Mitarbeit
1	... mit besonderem Erfolg teilgenommen.	<ul style="list-style-type: none">• regelmäßige Teilnahme (mind. 80% der Stunden)• besonders aktive Mitarbeit

Kurs-Nr.

3.03

Fach- bzw.
Zeugnistitel:

Interkulturelle Kompetenz (IKK)

Kursthema:

Interkulturelle Kompetenz (wird in Englisch erteilt)

Kurslehrer:

Frau Krause

Kurszeit:

donnerstags, 08:00 – 09:30 Uhr

Kursraum:

BN 14

Fachliche Ein-
gangsvor-
aussetzungen:

keine

Stoffplan:

Niveau I

1. Bewusstmachung der eigenen und der fremden kulturellen Identität
2. Theoretisches Grundlagenwissen über interkulturelle Aspekte
3. Schulung der kommunikativen Kompetenz

Lehrbuch:

Material wird zur Verfügung gestellt

Leistungsnachweis:

nein,
aber wenn drei Blockstufen durchlaufen wurden, besteht die
Möglichkeit, im Rahmen einer schriftlichen und mündlichen Prüfung
ein Zertifikat zu erwerben, das den Nachweis der
kommunikativen/interkulturellen Kompetenz erbringt.

Kurs-Nr.

3.04

Fach-bzw.
Zeugnistitel

Französisch (Niveau A1/ A2)

Kursthema:

**Französisch für (Wieder-)Einsteiger:innen
Niveau A1 / A2)**

Kurslehrer:

Frau Wied

Kurszeit:

donnerstags, 08:00 – 09:30 Uhr

Kursraum:

AN 15

Fachliche Ein-
gangsvorausset-
zungen:

keine

(Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Zu Beginn des Kurses wird aber erfasst, ob die TN Vorkenntnisse haben und dann die Inhalte ggf. angepasst.)

Unterrichtsinhalt:

Erarbeitung von Wortschatz und Grammatik in kommunikationsbezogenen (beruflichen) Situationen zu den Themenbereichen:

- Begrüßung & Kennenlernen
- Arbeit und Berufe
- Freizeitaktivitäten und Vorlieben
- Wunschthemen der Kursteilnehmer:innen

Unterrichtsmaterial: wird zur Verfügung gestellt

Qualifizierte Teilnahmebescheinigung

- Es erfolgt keine Leistungsbewertung in Noten!
- Somit gibt es keine Klausur und keine SoLei-Noten!
- Sie erhalten auf Ihrem Zeugnis stattdessen eine qualifizierte Teilnahmebestätigung als Zeugnisbemerkung.

Stufe	Zeugnisbemerkung	Voraussetzung
3	... teilgenommen.	<ul style="list-style-type: none">• generelle Teilnahme
2	... mit Erfolg teilgenommen.	<ul style="list-style-type: none">• regelmäßige Teilnahme (mind. 50% der Stunden)• aktive Mitarbeit
1	... mit besonderem Erfolg teilgenommen.	<ul style="list-style-type: none">• regelmäßige Teilnahme (mind. 80% der Stunden)• besonders aktive Mitarbeit

Bei Interesse besteht **freiwillig** die Möglichkeit, die DELF-Prüfung auf dem Niveau A1 oder A2 abzulegen. Wenn Sie bestehen, erhalten Sie ein international anerkanntes Sprachzertifikat (Niveau A1 oder A2).

Kurs-Nr.

4.01

Fach-bzw.

Zeugnistitel: **VBC-Förderkurs**

Kursthema: **VBC-Förderkurs**

Kurslehrerin: Frau Otte

Kurszeit: donnerstags 13:15 – 14:450 Uhr

Kursraum: **F204**

Fachliche Eingangsvoraussetzung: Kenntnisse in VBC

Die Welt der Zahlen ist nicht die Ihre? Daher wäre etwas Unterstützung im Fach VBC gar nicht schlecht?

In diesem Zusatzkurs können wir individuell auf Ihre Probleme und Fragen eingehen und Sie fit machen, damit Sie im Unterricht wieder mitkommen.

Unterrichtsmaterial: wird zur Verfügung gestellt

Qualifizierte Teilnahmebescheinigung

- Es erfolgt keine Leistungsbewertung in Noten!
- Somit gibt es keine Klausur und keine SoLej-Noten!
- Sie erhalten auf Ihrem Zeugnis stattdessen eine qualifizierte Teilnahmebestätigung als Zeugnisbemerkung.

<i>Stufe</i>	<i>Zeugnisbemerkung</i>	<i>Voraussetzung</i>
3	... teilgenommen.	<ul style="list-style-type: none">• generelle Teilnahme
2	... mit Erfolg teilgenommen.	<ul style="list-style-type: none">• regelmäßige Teilnahme (mind. 50% der Stunden)• aktive Mitarbeit
1	... mit besonderem Erfolg teilgenommen.	<ul style="list-style-type: none">• regelmäßige Teilnahme (mind. 80% der Stunden)• besonders aktive Mitarbeit

Kurs-Nr.

4.02

Fach-bzw.

Zeugnistitel: **Zusatzqualifikation „Finanzielle Allgemeinbildung“ (tbd)**

Kursthema: **Money Never Sleeps (tbd)**

Kurslehrer: Herr Bagbasi

Kurszeit: donnerstags 13:15 – 14:45 Uhr

Kursraum: **AN 15**

Sie können eine Gedichtsanalyse in vier Sprachen analysieren oder eine komplexe Kurvendiskussion führen, haben im Gegenzug aber kein oder nur unzureichendes finanzielles Allgemeinwissen, das Sie aktuell und für den Rest Ihres Lebens benötigen!?

Der souveräne Umgang mit Finanzthemen ist dabei für jeden Einzelnen (zunehmend) wichtig(er). Sie benötigen ein gewisses Maß an Finanzwissen, um mitunter komplexe finanzielle Entscheidungen treffen zu können. Eine zunehmende finanzielle Allgemeinbildung verbessert das finanzielle Wohlbefinden und sorgt somit auch für eine höhere Lebenszufriedenheit. In diesem Kurs lernen Sie also Grundlagenwissen zum Thema Finanzen. Wir werden uns darüber hinaus selbst Tools erarbeiten sowie Online-Tools und Apps testen, die Sie in Ihrem Privatleben nutzen können.

Inhaltliche Schwerpunkte:

Money Management

- Ⓜ privates Einnahmen-Ausgaben-Management
- Ⓜ effizienter Umgang mit Schulden (Themenbereich Kredite)
- Ⓜ Relevanz des Aufbaus einer ausreichenden Altersvorsorge

Investmentmöglichkeiten

- Ⓜ Bausparen (unter Einbezug vermögenswirksamer Leistungen)
- Ⓜ Aktien/Fonds inkl. ausgewählter Spezialthemen wie ETF's
- Ⓜ Krypto-Assets (Krypto-Währungen, NFTs)

Unterrichtsmaterial: wird zur Verfügung gestellt.

Leistungsnachweis: Nein. Qualifizierte Teilnahmebescheinigung

- Es erfolgt keine Leistungsbewertung in Noten!
- Somit gibt es keine Klausur und keine SoLej-Noten!
- Sie erhalten auf Ihrem Zeugnis stattdessen eine qualifizierte Teilnahmebestätigung als Zeugnisbemerkung.

Stufe	Zeugnisbemerkung	Voraussetzung
3	... teilgenommen.	• generelle Teilnahme
2	... mit Erfolg teilgenommen.	• regelmäßige Teilnahme (mind. 50% der Stunden) • aktive Mitarbeit
1	... mit besonderem Erfolg teilgenommen.	• regelmäßige Teilnahme (mind. 80% der Stunden) • besonders aktive Mitarbeit

Kurs-Nr.

4.03

Fach-bzw.

Zeugnistitel: **Religionslehre**

Kursthema: **Wird mit den Schülerinnen und Schülern abgesprochen!**

Kurslehrerin: Frau Ahmadzei

Kurszeit: donnerstags 13:15 – 14:45 Uhr

Kursraum: **CN 17**

Fachliche Eingangsvoraussetzung: Keine

Unterrichtsmaterial: wird zur Verfügung gestellt

Bei starker Nachfrage kann ein zusätzlicher Kurs auch donnerstags von 13:15 – 14:45 stattfinden. Die Kurse werden nach der Hälfte des Blocks getauscht.

Kurs-Nr.

4.04

Fach-bzw.
Zeugnistitel:

Rhetorik im Beruf

Kursthema: Rhetorik im Beruf

Kurslehrer: Herr Ringels

Kurszeit und Ort: donnerstags 13:15 – 14:45 Uhr in **AN 08**



Kurs: "Rhetorik im Beruf - stark im Ausdruck!"



Sie möchten Ihren sprachlichen Ausdruck - insbesondere berufsbezogen - optimieren und/oder Ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten im (beruflichen) Gespräch mit Bürger(inne)n, Kund(inn)en und/oder Kolleg(inn)en verbessern? *Dann seien Sie herzlich willkommen in unserem Rhetorik-Kurs!*

In diesem praxisorientierten Seminar steht der Erwerb erweiterter Kommunikationskompetenz und rhetorisch-verbaler Stärken im gesprochenen Wort im Vordergrund. Dabei fokussiert der Kurs sowohl die kommunikationsspezifischen Anforderungen wirtschafts- und verwaltungsbezogener Berufe als auch die allgemeinsprachliche Ausdrucksfähigkeit des Einzelnen.

Schwerpunkt-Themen - z.B.:

- *Psychologie von Kunden- und Kollegentypen*
- *Sprechen und Umgang mit schwierigen Kollegen*
- *Rhetorische Methoden des Kunden- und Beratungsgesprächs*
- *Verbales Fehlverhalten und Manipulation durch Sprache im Beruf*
- *Höflichkeitsformen in der Sprache*
- *Beschwerde-/Konflikt-Management*
- *Professionelle sprachliche Interaktion am Telefon*
- *Gesprächsregeln und zielführende Fragetechniken*

Individuelle Themenbereiche können auf Wunsch bzw. je nach Bedarf zu Beginn des Kurses modifiziert oder ergänzt werden!

Lehrwerk: Material wird zur Verfügung gestellt!

Qualifizierte Teilnahmebescheinigung_Kurs - Block

- Es erfolgt keine Leistungsbewertung in Noten!
- Somit gibt es keine Klausur und keine SoLei-Noten!
- Sie erhalten auf Ihrem Zeugnis stattdessen eine qualifizierte Teilnahmebestätigung als Zeugnisbemerkung.

Stufe	Zeugnisbemerkung	Voraussetzung
3	... teilgenommen.	<ul style="list-style-type: none"> • generelle Teilnahme / Anwesenheit (mind. 25% der Stunden)
2	... mit Erfolg teilgenommen.	<ul style="list-style-type: none"> • regelmäßige Anwesenheit (mind. 50% der Stunden) + • aktive / engagierte Mitarbeit
1	... mit besonderem Erfolg teilgenommen.	<ul style="list-style-type: none"> • regelmäßige Anwesenheit (mind. 80% der Stunden) + • <u>besonders</u> aktive / engagierte Mitarbeit

Kurs-Nr.

4.05

Fach-bzw.
Zeugnistitel:

Videoproduktion mit dem Smartphone

Kursthema: **Smartphone Filmmaking- Videoproduktion mit dem Smartphone**

Kurslehrer: Herr Boueini

Kurszeit: donnerstags 13:10 Uhr bis 14:40 Uhr

Kursraum: **D204**



Kurs: "Smartphone Filmmaking- Videoproduktion mit dem Handy"

Sie möchten mithilfe eines Smartphones qualitative Videos drehen und bearbeiten? Sie möchten einen Imagefilm, ein Produktvideo oder einfach einen spektakulären Reisefilm produzieren? In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Grundlagen für die Produktion eines Smartphone-Filmes, die Sie dann in der Praxis umsetzen werden. Gemeinsam beschäftigen wir uns mit Kameraeinstellungen (Belichtungszeit, ISO-Wert, Bildrate, Auflösung), Videostabilisierungen, grundlegenden Elementen der Bildgestaltung und Videoschnitten. Sie werden feststellen, dass Sie ausschließlich mithilfe des Smartphones sehr gute Ergebnisse erzielen können. Wichtigste Voraussetzung für die Teilnahme ist das Mitbringen von Spaß und Freude und ein Interesse an kreativer Arbeit.

Schwerpunkt-Themen - z.B.:

- *Technische Einstellungen und Hilfsmittel:*
 - *Kameraeinstellungen*
 - *Stabilisierung mithilfe eines Gimbals*
 - *Videobearbeitungsprogramme*
 - *Ton*
 - *Objektive und Filter*
- *Grundlagen Videoaufnahmen:*
 - *Regeln der Bildgestaltung*
 - *Kamerabewegungen und Übergänge*
 - *Besondere Shots*
- *Planung und Umsetzung bei der Erstellung eines Imagefilms, Produktfilms,...*

Lehrwerk: Ein funktionierendes Handy mit Kamera und genügend Speicherplatz. Einen USB-Stick oder anderes Speichermedium (Mindestens 4GB). Alle anderen Hilfsmittel werden zur Verfügung gestellt.

Qualifizierte Teilnahmebescheinigung

- Es erfolgt keine Leistungsbewertung in Noten!
- Somit gibt es keine Klausur und keine SoLei-Noten!
- Sie erhalten auf Ihrem Zeugnis stattdessen eine qualifizierte Teilnahmebestätigung als Zeugnisbemerkung.

Stufe	Zeugnisbemerkung	Voraussetzung
3	... teilgenommen.	• generelle Teilnahme
2	... mit Erfolg teilgenommen.	• aktive Mitarbeit
1	... mit besonderem Erfolg teilgenommen.	• besonders aktive Mitarbeit

